

LÍDERES EN EL Cuidado

HISTORIAS DEL MEJOR CUIDADO
MÉDICO QUE PUEDA HABER

VERANO 2024

Donde la
Recuperación
Se Une al
Juego

En nuestros
espacios especiales
de recuperación,
el tiempo de juego
es divertido y tiene
un propósito



Shriners
Children's™



NUESTRA MISIÓN

En Shriners Children's™, nuestra misión tiene un objetivo: cambiar y mejorar vidas. Lo hacemos cuidando a nuestros pacientes, llevando a cabo investigaciones para adquirir conocimientos y desarrollar nuevos tratamientos, y brindando oportunidades educativas a médicos y a otros profesionales de la salud.



¿A QUIÉNES TRATAMOS?

Los niños menores de 18 años pueden recibir atención y tratamiento cuando existe una posibilidad razonable de que puedan beneficiarse de los servicios especializados que ofrecemos. Todos los servicios son proporcionados independientemente de la capacidad de pago de una familia o el estado del seguro médico.



¿CUÁLES SON NUESTRAS ESPECIALIDADES PEDIÁTRICAS?

- + Tratamiento para afecciones ortopédicas
- + Atención de quemaduras
- + Rehabilitación y manejo de lesiones en la médula espinal
- + Atención de casos de labio leporino y paladar hendido



INNOVACIÓN EN INVESTIGACIÓN

Nos esforzamos por descubrir las respuestas que algún día mejorarán vidas. Nuestros investigadores han logrado avances significativos en nuestras cuatro líneas de servicio, mejorando la atención al paciente e incorporando este conocimiento al ámbito médico global.



EDUCACIÓN CONTINUA

Una forma de ayudar a mejorar la vida de los niños en todo el mundo es ofreciendo oportunidades educativas a los profesionales de la medicina. Mantenemos relaciones con diversas instituciones de enseñanza médica, y nuestros médicos son conocidos por compartir su experiencia y conocimiento con otras comunidades médicas.



LA FRATERNIDAD SHRINERS

Shriners International, una fraternidad basada en la diversión, el compañerismo y los principios Masónicos del amor fraternal, el alivio y la verdad, fundó Shriners Children's como su filantropía oficial en 1922. Lo que comenzó como un hospital, ahora es un sistema de atención médica de renombre mundial con ubicaciones en tres países. La fraternidad, que cuenta con aproximadamente 200 templos (divisiones) en varios países y miles de clubes en todo el mundo, continúa apoyando este sistema único de atención médica. Para obtener más información, visite shrinersinternational.org.

CONVERSACIONES COMUNITARIAS

Queridos Lectores:



Al evocar recuerdos de la infancia, seguro que le vienen a la mente imágenes de cuando construían un fuerte con su mejor amigo o se balanceaban

cada vez más alto en el columpio del patio trasero. Lanzando una pelota, jugando a las damas, montando en bicicleta. Despreocupados, alegres, divertidos. El juego es sinónimo de infancia.

Y lo entendemos.

Como un sistema de atención médica dedicado exclusivamente a ayudar a los niños, sabemos el papel tan importante que tiene el juego terapéutico en la recuperación. En esta edición, leerán sobre espacios únicos en todo nuestro sistema que fomentan la recuperación a través del juego. En Boston, los pacientes suben los escalones con los terapeutas de rehabilitación mientras recorren un vibrante mural que muestra paisajes desde el fondo del océano hasta las cimas de las montañas. Y en Shriners Children's Lexington, un área de juegos accesible según la Americans with Disabilities Act (Ley de Estadounidenses

con Discapacidades, ADA) cuenta con toboganes, escaleras, barras de equilibrio, rampas y muros para escalar que la convierten en una parte divertida del plan de atención médica. Algunos de los lugares especiales que promueven el bienestar y la recuperación incluyen desde jardines hasta salas de juegos e incluso piscinas, y son un reflejo de nuestra innovadora atención integral.

Estos espacios de recuperación no son la única manera en la que Shriners Children's se centra en la innovación. Tengo plena confianza en que disfrutarán aprendiendo sobre la revolucionaria investigación llevada a cabo por nuestros médicos-científicos que atraen a padres e hijos a nuestras puertas. También leerán cómo nuestros equipos están adoptando tecnologías de inteligencia artificial que mejoran la atención médica al paciente.

Espero que terminen la lectura de esta edición de nuestra revista llenos de energía por la innovadora atención que brindamos. ¡Les deseo a ustedes y a sus familias un verano feliz y seguro!

Atentamente,
Mel Bower
Director de Marketing y Comunicaciones
Shriners Children's

PERSPECTIVAS DEL PACIENTE

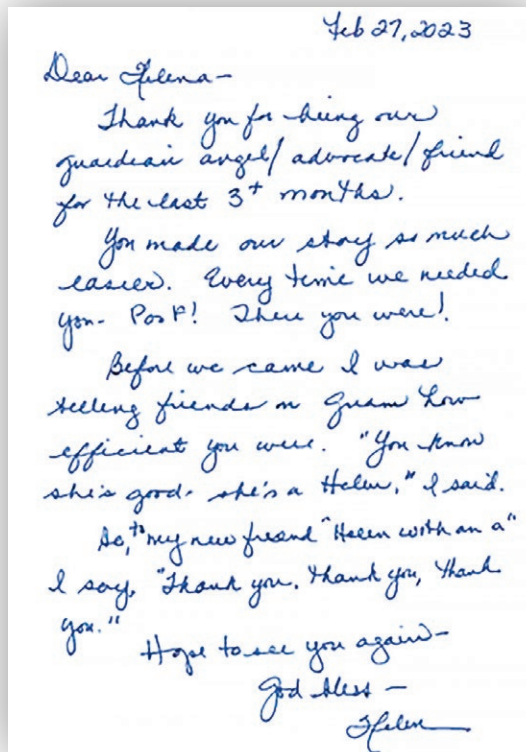
Helen, madre de un paciente de Shriners Children's Hawai'i, compartió una experiencia positiva con Helena Pontillas, MSW, LSW, CCM, trabajadora social de coordinación de la atención. Esto fue lo que dijo:

Querida Helena:

Gracias por ser nuestro ángel de la guarda, defensora y amiga durante los últimos tres meses. Hiciste que nuestra estancia fuera mucho más fácil. Cada vez que te necesitábamos, ¡ahí estabas! Antes de regresar, les contaba a mis amigos de Guam que eras muy eficiente. "Sé que es buena porque es una Helen", les dije.

Entonces, a mi nueva amiga "Helen con 'a'", le digo: Gracias. Gracias. Gracias.

Espero volver a verte.
Que Dios te bendiga,
Helen.



VERANO 2024 Contenido

ANUNCIOS

- 4 Un Testimonio de Calidad y Atención Médica Inquebrantables



EXPERIENCIA Y EXCELENCIA

- 5 El Poder del Descubrimiento
- 8 La Siguiente Revolución



CAMPEONES EN RECUPERACIÓN

- 9 El Espacio de Recuperación Hace la Diferencia
- 11 Protección Solar 101
- 14 En Sus Propias Palabras



FORTALEZA A NIVEL DE TODO EL SISTEMA

- 15 Triunfar sobre la Tragedia
- 17 Formando Futuros Cirujanos

ESTRELLAS QUE RESPLANDECEN

- 19 Conectar la Carrera con la Experiencia Personal

 **VISÍTENOS EN LÍNEA** para encontrar más historias como estas en myleadersincare.com.

EN LA PORTADA: Hannah disfruta del área de juegos de Shriners Children's St. Louis.

Shriners Children's se Expande en México con una Nueva Clínica de Atención Ambulatoria en Guadalajara

La expansión brinda un acceso más fácil a servicios médicos cruciales sin la necesidad de que las familias viajen continuamente a la Ciudad de México



Una ceremonia de corte del listón celebra la última expansión de Shriners Children's México.

Shriners Children's inauguró una nueva clínica de atención ambulatoria en Guadalajara, México, la cuarta en el país. La clínica, convenientemente ubicada dentro del prestigioso Hospital Ángeles del Carmen, brindará la atención ortopédica pediátrica que tanto necesitan los niños de Jalisco y los estados circundantes, eliminando los costosos y largos viajes al hospital en la Ciudad de México.

“Este es un enorme avance para Shriners Children's en México”, afirmó el gerente de la clínica, Omar Cárdenas Magaña, M.D. “Brindar atención independientemente de la capacidad de pago de una familia marcará una gran diferencia en las vidas de estos niños”.

Dignatarios locales, medios de comunicación, pacientes embajadores y Shriners provenientes de todo México y del extranjero asistieron a la conferencia de prensa y a la ceremonia de corte del listón antes de recorrer las nuevas instalaciones. Briana y Juan Pablo, pacientes embajadores de Guadalajara, expresaron su gratitud a Shriners Children's por ayudarlos a recuperarse y a perseguir sus sueños en sus comentarios ante la audiencia y los medios locales.

“Cuando tenía 2 años, fui víctima de un accidente automovilístico y perdí la pierna derecha y parte del pie izquierdo”, contó Briana a la multitud desbordante. “Cuando tenía 4 años, me convertí en paciente de Shriners Children's México. A través de muchas cirugías, terapia física y prótesis, me ayudaron a convertirme en una paratleta condecorada y a ganar muchas competencias internacionales de natación”.

Shriners Children's ahora cuenta con clínicas de atención ambulatoria en Tijuana, Monterrey, Culiacán y Guadalajara, además de un gran hospital independiente en la Ciudad de México. Hay planes en marcha para construir una quinta clínica en la ciudad norteña de Chihuahua a finales de este año. La incorporación de nuevos puntos de acceso forma parte de la estrategia internacional de Shriners Children's para brindar atención médica a más niños en más lugares cerca de sus hogares.

Un Testimonio de Calidad y Atención Médica Inquebrantables

Shriners Children's acepta con orgullo 15 galardones a la Satisfacción del Paciente y la Calidad Clínica

Una vez más, Shriners Children's ha sido reconocida como una de las organizaciones más destacadas en el área de la atención médica por su capacidad para satisfacer a pacientes y familiares y brindar atención clínica de calidad.

Press Ganey, una reconocida consultoría especializada en el área de la atención médica a nivel nacional, ha honrado a Shriners Children's con una cantidad récord de sus premios a la excelencia para 2023: 15 en total, uno más que en 2022, más de los que el sistema haya recibido alguna vez.

“Año tras año, somos reconocidos por Press Ganey, y creo que esa consistencia proviene de una cultura genuina de atención”, afirmó Bill Munley, administrador del mercado del sureste de Shriners Children's.

Press Ganey trabaja con más de 41,000 centros de atención médica. Como parte de su misión, realiza encuestas a nivel nacional a pacientes, médicos y otros empleados de proveedores para evaluar

su experiencia, satisfacción y compromiso. La organización también compara la calidad clínica de los hospitales y clínicas para clientes. Los premios se basan en estas encuestas y mediciones.



Nueve centros de atención de Shriners Children's ganaron el Guardian of Excellence Award (Premio Guardián de la Excelencia), lo que significa que la experiencia del paciente, el compromiso de los cuidadores y los puntajes de calidad clínica los ubican dentro del 5% de los mejores proveedores médicos a nivel nacional.

Además, cinco centros de atención recibieron el Pinnacle of Excellence Award (Premio Pináculo de la Excelencia), que reconoce a las organizaciones con mejor desempeño que hayan mantenido su calidad durante años consecutivos.

experiencia
Y EXCELENCIA

ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA IMPULSADA POR LA INNOVACIÓN Y LA INVESTIGACIÓN

El Poder del Descubrimiento

Cómo fusiona Shriners Children's una atención compasiva con investigaciones revolucionarias

Como es natural, los padres desean recibir la mejor atención posible cuando un hijo enfrenta una afección médica o una lesión. Ahora que la tecnología facilita más que nunca la búsqueda de información para los padres, un nuevo factor se ha vuelto relevante: la investigación.

Michelle Welborn, M.D., lo ha visto en su propia consulta y no es la única. La Dra. Welborn, jefa de cirugía de columna vertebral en Shriners Children's Portland, es conocida por su experiencia clínica y su capacidad para conectar con sus pacientes jóvenes. No obstante, también es reconocida por sus investigaciones sobre la escoliosis, y las familias que buscan opciones de tratamiento lo saben. >>



Cada año, los investigadores de Shriners Children's publican más de 400 artículos en diversas revistas biomédicas.

La atracción de la investigación

Para ayudar a las familias de pacientes que dan prioridad a la investigación, muchos proveedores médicos desean tratar a los niños en la práctica clínica y trabajar en la búsqueda de nuevos conocimientos que puedan conducir a tratamientos y resultados nuevos y mejores.

La oportunidad de atender pacientes y realizar investigaciones atrae a pensadores innovadores. Contar con un programa de investigación es esencial para reclutar a los médicos que generarán cambios significativos en términos de atención médica, afirmó el vicepresidente de Programas de Investigación de Shriners Children's,

Marc Lalonde, Ph.D. "Ellos también buscan innovar. Contar con un programa de investigación sólido ayuda a atraer ese tipo de profesionales".

Cada año, los investigadores de Shriners Children's publican más de 400 artículos en diversas revistas biomédicas. Junto con universidades afiliadas y titanes de la industria, los equipos médicos de Shriners Children's continúan abriendo nuevos caminos en todas las áreas de atención médica del sistema. En el Shriners Children's Genomics Institute, se han recopilado más de 10,000 muestras genéticas y hay proyectos en marcha que involucran la base genética de casi una docena de afecciones. En todo el sistema de atención médica, los investigadores clínicos recopilan datos, crean registros y trabajan en innovaciones que transformarán la atención médica pediátrica.

Shriners Children's tiene el compromiso de mejorar la atención pediátrica mediante la investigación para obtener mejores tratamientos y resultados.

"Sucede cada vez más. Con la llegada de las redes sociales, más familias tienen acceso a artículos y publicaciones. Cada vez más familias hablan sobre la atención médica", afirma la Dra. Welborn. "Existe una audiencia que está informada de maneras nuevas y diferentes. Está interesada en la investigación y las implicaciones de esta en la atención médica de sus hijos".

El énfasis de Shriners Children's en los programas de investigación es inherente a su misión compuesta de tres partes. De este modo, el sistema de atención médica puede brindar la combinación de atención e innovación que buscan los padres de hoy.

"Es el Problema Correcto para Resolver"

Investigadores de Shriners Children's Boston desarrollan un hidrogel que podría transformar los apósitos para heridas por quemaduras



Nuestra investigación sobre diferentes geles para quemaduras ayudará a los pacientes con lesiones por quemaduras a recuperarse más rápido y con menos dolor.

hidrogeles. En colaboración con O. Berk Usta, Ph.D., profesor asociado de cirugía y bioingeniería de la Harvard Medical School, crearon juntos el primer hidrogel de su tipo para sobrevivientes de quemaduras.

Los hidrogeles, una red de polímeros interconectados, se aplican sobre las heridas y se cubren con gasas o apósitos

Menos dolor y una recuperación más rápida podrían ser pronto una realidad para los sobrevivientes de quemaduras. Aslihan Gokaltun, Ph.D., investigadora principal de Shriners Children's Boston, dirige un estudio de investigación sobre

similares. Estos forman una malla de material muy absorbente. "El hidrogel absorbe agua como una esponja y proporciona un ambiente húmedo", explica la Dra. Gokaltun. "También refresca y alivia las heridas, lo que puede acelerar la recuperación".

Los apósitos de hidrogel actuales pueden adherirse a las heridas y, en ocasiones, requieren una intervención quirúrgica para retirarlos. Para solucionar esta situación, el objetivo es crear un hidrogel de disolución rápida que minimice la necesidad de medicamentos, las estadías prolongadas en el hospital y los costos.

Robert Sheridan, M.D., jefe de personal y director de servicios de atención de quemaduras de Shriners Children's Boston, es asesor de este estudio. Cuando la Dra. Gokaltun compartió la idea de los investigadores, él le dijo: "Es el problema correcto para resolver".

El Dr. Usta y la Dra. Gokaltun destacaron su experiencia con sobrevivientes de quemaduras en Boston, lo que hizo posible esta investigación. "Si no nos encontráramos en este edificio, no seríamos conscientes de este problema", afirmó el Dr. Usta.

“Quiero tener la posibilidad de crecer y seguir aprendiendo al desempeñar un papel activo en la exploración de la ciencia. Un sistema de atención médica con un firme compromiso con la investigación indica que valora la mentalidad de crecimiento”.

– MICHELLE WELBORN, M.D.

Shriners Children’s brinda a los equipos de atención médica la oportunidad de desarrollar una carrera profesional satisfactoria y atractiva al ofrecer diversas oportunidades para la investigación, incluyendo tiempo exclusivo para centrarse en ella. Es por eso que muchos de nuestros proveedores permanecen en Shriners Children’s durante mucho tiempo.

“Quiero tener la posibilidad de crecer y seguir aprendiendo al desempeñar un papel activo en la exploración de la ciencia. Un sistema de atención médica con un firme compromiso con la investigación indica que valora la mentalidad de crecimiento”, afirmó la Dra. Welborn. “No se trata simplemente del ahora: se trata de quién quiero ser y cómo quiero practicar la medicina”.

Para los pacientes y familiares que buscan atención innovadora, la dedicación de Shriners Children’s a la investigación puede catapultarlo a lo más alto de la lista.

Los padres aprecian ese impulso por aprender, afirmó la Dra. Welborn. “Quieren ir a lugares donde sus médicos estén felices y comprometidos”.

Ser parte de algo más grande

La investigación es un juego a largo plazo. Pasar del origen de una idea a los ensayos clínicos y a la aprobación del tratamiento para pacientes puede tomar no solo años, sino décadas. No obstante, eso no impide que las familias busquen a investigadores clínicos en la actualidad.

La investigación de la Dra. Welborn involucra un marcador biológico del crecimiento que tiene implicaciones en el tratamiento de la escoliosis. Los padres traen a sus hijos con escoliosis a Shriners Children’s porque han oído hablar de su investigación, afirmó. Además, los niños que cumplen con los criterios, incluyendo una edad mínima, suelen mostrar interés por unirse a su labor. Muchos, afirmó, se presentan incluso el día de su cumpleaños para inscribirse en su estudio.

Saben que participar en estudios de investigación hoy puede ayudar a otros niños como ellos en el futuro. Los proveedores médicos y los pacientes de Shriners Children’s trabajan juntos por un futuro mejor. 🧠

Un Salto hacia Adelante

Una innovadora terapia con células madre podría redefinir el tratamiento de la espina bífida

Con uno de los programas de espina bífida más grandes y reconocidos del país, el Shriners Children’s Northern California y el UC Davis Children’s Hospital atienden en conjunto al mayor número de pacientes con espina bífida en los Estados Unidos. Diana Farmer, M.D., es jefa de cirugía pediátrica en Shriners Children’s Northern California y presidenta de cirugía en la University of California, Davis. Junto con el bioingeniero Aijun Wang, Ph.D., está trabajando en investigaciones para cambiar el futuro del tratamiento.

Los investigadores han recibido aproximadamente \$15 millones para la siguiente fase de un ensayo clínico sobre el uso de células madre para mejorar los resultados de los niños con espina bífida. Los ensayos CuRe (Terapia Celular para la Reparación del Mielomeningocele en el Útero) utilizan células madre derivadas de la placenta: un parche de células madre que se administra directamente en la abertura espinal del feto mientras aún se desarrolla en el útero de la madre.

Tratamiento pionero para el futuro

El California Institute for Regenerative Medicine (CIRM) aprobó una subvención de \$8.9 millones para financiar el ensayo CuRe. Shriners Children’s igualó este financiamiento con una subvención de \$5.9 millones.

“El ensayo clínico CuRe representa un salto hacia adelante en nuestra búsqueda para redefinir lo que es posible en el tratamiento de la espina bífida. Gracias a la colaboración entre UC Davis y Shriners Children’s Northern California, estamos explorando el potencial de la terapia con células madre y trazando un rumbo hacia un futuro en el que los niños con espina bífida puedan llevar una vida más plena e independiente”, afirmó la Dra. Farmer.

Shriners Children’s Northern California ha apoyado firmemente la investigación de la espina bífida a lo largo de los años. Estos esfuerzos incluyen el desarrollo de innovadoras estructuras óseas de ingeniería tisular para el tratamiento de la espina bífida fetal y la creación de nuevos modelos de la enfermedad.

Un avance decisivo

La adjudicación combinada de \$14.8 millones proporciona la financiación fundamental para la fase dos del ensayo clínico.

“Estamos agradecidos y orgullosos de contar con el CIRM y con Shriners Children’s como socios para la fase dos del ensayo CuRe”, afirmó el Dr. Wang, coinventor del tratamiento con células madre derivadas de la placenta y coinvestigador principal del estudio. “Esta importante asociación es la que hace posible llevar a cabo este revolucionario trabajo. Es un testimonio del enfoque que siempre ha adoptado nuestro equipo para llevar a cabo investigaciones innovadoras y resolver necesidades médicas no cubiertas”.



Liam recibe tratamiento para la espina bífida en Shriners Children’s.

La Próxima Revolución

La inteligencia artificial está dando forma a la atención médica

Para muchos, apenas la mención de la inteligencia artificial (IA) despierta una mezcla de asombro e inquietud, o la noción de que los robots podrían apoderarse del mundo. La IA puede resultar desconcertante para algunos, pero las directivas de Shriners Children's han estado trabajando para aprovechar esta tecnología con el fin de mejorar los trabajos en la atención médica y los resultados de los pacientes.

La IA se refiere a programas informáticos que imitan el pensamiento, el aprendizaje y el comportamiento humanos. Esto permite a las computadoras realizar tareas complejas como la comprensión del lenguaje y el análisis de datos.

“La IA es la siguiente revolución industrial”, afirmó John McFarland, director de información de Shriners Children's. “En el sector de la atención médica existe la percepción errónea de que las máquinas podrían sustituir a los médicos. Sin embargo, ninguna máquina podría llegar comprender jamás los matices de la relación médico-paciente”.

¿Qué papel debería desempeñar la IA en la atención médica?

Según McFarland, el papel de la IA evolucionará a medida que aumenten nuestros conocimientos. “La tecnología ya está aquí, y presenta oportunidades para ofrecer herramientas que mejoren la atención médica”, afirmó. “Como sociedad, debemos sentirnos cómodos con el concepto”.

Shriners Children's está haciendo precisamente eso. Médicos e investigadores de Shriners Children's se reunieron para la conferencia State of the Science (Estado de la Ciencia) y el Programa de Certificación sobre IA en la

Atención Médica organizado por el Georgia Institute of Technology. El curso demostró cómo

la IA ofrecerá mejoras en la atención médica de manera más rápida que las tecnologías anteriores. Los médicos de Shriners Children's estaban entusiasmados por colaborar con los estudiantes graduados del Georgia Tech para explorar cómo la IA podría mejorar su trabajo.

Sin duda, los avances de la IA están dando forma al futuro de la atención médica y están teniendo un gran impacto. El hilo conductor de la conferencia fue el uso de la IA para detectar patrones, mejorar las herramientas clínicas e identificar los atributos de los pacientes para crear grandes grupos de datos para la investigación.

Aprovechar la IA para tratamientos prometedores

Un estudio presentado en la conferencia State of the Science exploró cómo la IA está ayudando a niños con parálisis cerebral infantil (PCI), que a menudo tienen un alto riesgo de desplazamiento de cadera. Las radiografías pueden ayudar a detectar el desplazamiento de la cadera de manera temprana y a los médicos a identificar el momento en que el tratamiento tendrá resultados óptimos, una estrategia denominada



vigilancia de la cadera. Cuando a estos pacientes se les realizan radiografías de vigilancia de la cadera, se requiere de la interpretación de un experto, algo de lo que no se dispone fácilmente en muchos sistemas de atención médica. Vedant Kulkarni, M.D., jefe adjunto de cirugía ortopédica y director médico del Centro de Análisis de Movimiento en Shriners Children's Northern California, trabajó con científicos informáticos para desarrollar una herramienta de IA que mide de manera automática las radiografías de vigilancia de la cadera con una precisión de nivel especializado.

“Nuestra esperanza es que esta herramienta impulsada por IA brinde a más proveedores acceso a la información crítica que necesitan para brindar la mejor atención posible a los niños con PCI”, afirmó el Dr. Kulkarni. “La IA se puede utilizar para democratizar la experiencia y mejorar la salud de más niños”.

McFarland describe la tecnología actual como “inteligencia aumentada”, con mejoras en los últimos años, incluyendo EPIC, un sistema de historiales médicos electrónicos, y el Almacén de Datos de Investigación, un repositorio que integra y almacena datos clínicos de todos los centros de atención de Shriners Children's con fines de investigación. Se trata de implementaciones fundamentales.

“Estamos buscando productos con capacidades de IA para reducir el trabajo administrativo, dejando disponibles a los médicos para que puedan dedicar más tiempo a los pacientes y a la toma de decisiones clínicas. ¿Cómo podemos generar notas médicas de manera automática?” preguntó. “¿Cómo podemos utilizar la IA como herramienta clínica para analizar con precisión y eficacia las imágenes de diagnóstico, como las resonancias magnéticas y las radiografías? Podemos utilizar la IA para funcionar al siguiente nivel para nuestros pacientes”.



Un estudio presentado en la conferencia State of the Science exploró cómo la IA puede ayudar en la detección temprana del desplazamiento de la cadera en niños con parálisis cerebral y a proporcionar un tratamiento eficaz.

Imagen: ThinkNeo/Getty Images

Sin duda, los avances de la IA están dando forma al futuro de la atención médica y están teniendo un gran impacto.

campeones

EN RECUPERACIÓN

EMPODERAR A LOS PACIENTES, FAMILIAS Y EQUIPOS DE ATENCIÓN MÉDICA

Los pacientes pueden probar sus nuevos aparatos ortopédicos o prótesis en el Área de juegos terapéuticos y evaluación médica Susan Goldstein y Steven Goldstein, M.D., en Shriners Children's Lexington.

En Shriners Children's, los pacientes requieren atención médica especial y espacios de recuperación. Sin embargo, nuestros espacios de recuperación no tienen un aspecto austero y estéril. Por el contrario, estos entornos de recuperación irradian un efecto terapéutico y enriquecedor. Incitan al juego y brindan esperanza.

Nuestros proveedores de atención médica afirman que un espacio de recuperación bien diseñado puede reducir la ansiedad y el estrés de los pacientes, acelerar la recuperación, acortar las hospitalizaciones, reducir el uso de medicamentos, disminuir el dolor y fomentar una sensación de bienestar. Estos entornos pueden ayudar a calmar a los pacientes y fortalecer su capacidad para afrontar la situación y recuperarse. >>

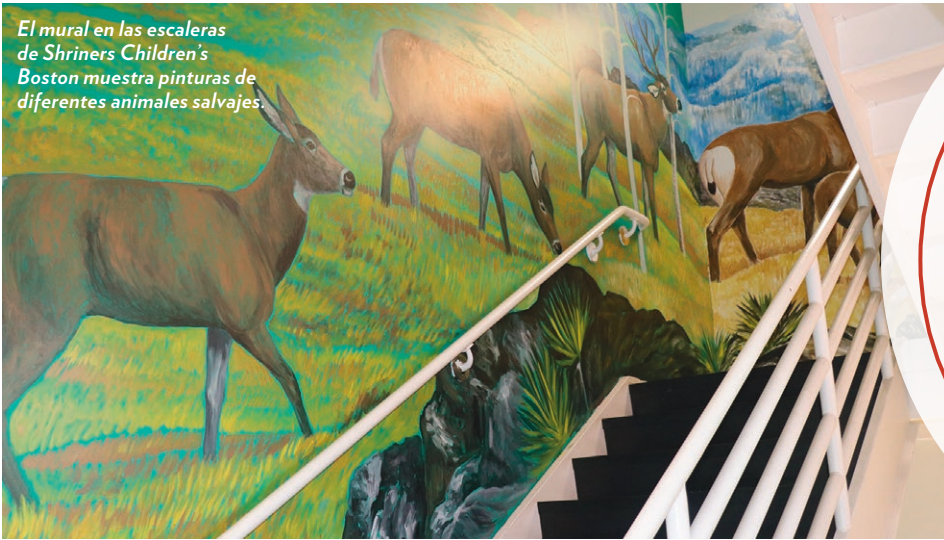
El Espacio de Recuperación

Hace

la Diferencia

En nuestros espacios especiales de recuperación, el tiempo de juego es divertido y tiene un propósito

El mural en las escaleras de Shriners Children's Boston muestra pinturas de diferentes animales salvajes.



Los pacientes pueden incorporar las escaleras en sus sesiones con los terapeutas, realizando importantes ejercicios en un bosque imaginario o mientras exploran las profundidades del océano.

Shriners Children's Boston: Sala de juegos y mural en las escaleras

En las escaleras de Shriners Children's Boston se encuentra escondido algo mágico e inesperado: vibrantes criaturas marinas, imponentes osos y majestuosos animales del bosque, todos pintados en las paredes por una enfermera que trabaja en la unidad de pacientes hospitalizados desde hace mucho tiempo. El arte en la escalera no solo es inspirador a la vista, sino que también ofrece un lugar único que motiva a los pacientes en proceso de recuperar la fuerza y confianza después de una lesión. Además de participar en citas de rehabilitación en el gimnasio, los pacientes pueden incorporar las escaleras en sus sesiones con el personal terapeuta, realizando ejercicios fundamentales en un bosque imaginario o mientras exploran las profundidades del océano.

Una de las puertas a lo largo de la escalera conduce a la sala de juegos para pacientes hospitalizados, un espacio apto para niños con una mesa de billar, hockey aéreo, fútbolín y juguetes. Este espacio, además de fomentar la práctica de juegos apropiados desde el punto de vista médico, se utiliza para celebraciones y visitantes especiales. Es lo suficientemente grande como para hacer manualidades, jugar al billar y practicar fútbol en un campo improvisado, todo de manera simultánea. La sala de juegos es acogedora y relajante. Si los pacientes prefieren la participación individual en lugar de un animado juego de hockey aéreo, el espacio se adapta fácilmente. No es raro ver a pacientes y familiares disfrutar allí de festividades especiales, como fiestas de cumpleaños.

Brooke Allen, especialista en vida infantil, afirma que la sala de juegos es ideal para actividades de todo tipo. "Celebrar las fiestas y los eventos que hacen que ser niño sea tan maravilloso es importante: solo se cumplen 8 años una vez. Queremos crear recuerdos positivos para los niños, no solo recuerdos del quirófano o los cambios de vendajes".

Shriners Children's Erie: Piscina de terapia acuática, sala de alimentación clínica

Los espacios de recuperación pueden adoptar muchas formas. En Shriners Children's Erie, una piscina de terapia acuática brinda oportunidades para niños con diversas afecciones ortopédicas y distintos niveles de destreza. La piscina tiene

entre 2.5 y 5 pies de profundidad y se mantiene a 95 grados para promover los beneficios terapéuticos y una relajación muscular profunda. Los pacientes pueden experimentar un entrenamiento corporal general y una mayor movilidad en el agua tibia. Una silla elevadora hidráulica permite el traslado seguro a la piscina para niños con niveles de discapacidad mayores.

"La he utilizado para ayudar con la relajación y el fortalecimiento muscular en un entorno que permite a los niños realizar tareas que no pueden hacer en el suelo debido a la flotabilidad del agua; asimismo, le permite a los atletas a progresar en sus programas en un entorno más seguro con menor tensión articular", comentó Laurie Hudson, PT, BS.

Otro lugar excepcional en Shriners Children's Erie es la sala de alimentación clínica, un espacio acogedor para niños que necesitan intervenciones nutricionales debido a problemas de motricidad oral-sensorial, dificultad para alimentarse por sí solos, dificultad para tragar u otras necesidades nutricionales que afectan su crecimiento y desarrollo óseo.

Los proveedores de atención médica ofrecen una clínica integral y multidisciplinaria en este espacio acogedor y amigable para los niños. Un área de comida y juegos cumple una doble



La piscina de terapia acuática de Shriners Children's Erie ayuda a niños con diversas afecciones ortopédicas en todos los niveles de destreza.



La sala lúdica de alimentación de la clínica de Shriners Children's Erie, está diseñada como un lugar divertido para ayudar a los niños que requieren de alguna intervención nutricional.

función: Los especialistas en vida infantil incorporan la terapia de juego, brindando una distracción muy necesaria, mientras que los otros miembros clínicos del equipo abordan las inquietudes de los cuidadores y revisan las opciones para la atención médica de seguimiento.

“Los servicios de vida infantil son parte integral del éxito de nuestro programa”, afirma Kelly Kennelley, RD, LDN. “Sin el área de comida y juegos y el maravilloso trabajo de nuestros especialistas en vida infantil que trabajan con nuestros pacientes, nuestros resultados no serían tan positivos”.

Shriners Children's Hawai'i: Huertos

El equipo de coordinación de la atención de Shriners Children's Hawai'i siempre busca maneras de mejorar su atención integral y completa. La visita de un miembro del personal a una tienda local de mejoras para el hogar dio lugar a un proyecto único para un huerto: una manera de permitir que las familias que se alojan en el Centro Familiar del hospital tengan la posibilidad de cultivar y cosechar productos frescos para sus necesidades culinarias.

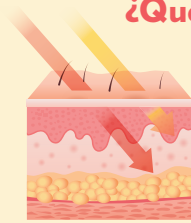
Cuando la asesora de recursos, Tina Humphries notó que en la tienda se desechaban algunas plantas marchitas, preguntó si en lugar de ello podría utilizarlas. La tienda le permitió llevarse las plantas y le donó algunas frescas. Pronto, las donaciones de tierra y plantas de otra tienda y del personal de Shriners Children's le dieron al equipo de coordinación de la atención todo lo que necesitaban para darle vida a su huerto. >>



Protección Solar 101

Una quemadura solar no es solo un inconveniente temporal: puede dañar gravemente la piel. Manténgase seguro este verano y, en caso de sufrir una quemadura solar (suele ocurrir), sepa cuándo debe buscar atención médica.

¿Qué es una quemadura solar?



Una quemadura solar es una forma de daño en la piel causada por la sobreexposición a los **rayos ultravioleta (UV)** del sol o de fuentes artificiales como las camas solares. Los rayos UV penetran en la piel dañando las células, lo que provoca inflamación y el enrojecimiento y la descamación característicos.

¿Quién corre riesgo?

Cualquier persona corre el riesgo de sufrir una quemadura solar si no utiliza la protección adecuada o por una exposición prolongada. Los niños suelen tener un mayor riesgo de sufrir quemaduras solares porque su piel es más fina y sensible. Según el Instituto Nacional del Cáncer, casi el **60% de los adolescentes** informan haber sufrido al menos una quemadura solar al año. En comparación, solo el **30% de los adultos** informa haber sufrido una quemadura solar.

Ali Fagin, M.D., FACS, cirujana de quemaduras de Shriners Children's Ohio, explicó que los pacientes con quemaduras, con cicatrices o injertos de piel deben prestar especial atención a la exposición al sol por varias razones.

“Si un niño tiene cicatrices debido a una quemadura o un injerto cutáneo, la exposición a los rayos UV puede cambiar la apariencia de la cicatriz, cambiando su color y haciéndola más notoria”, afirmó. “Además, la piel que ha sido injertada es más fina y sensible”.

La Dra. Fagin añadió que la piel injertada no contiene glándulas sudoríparas, que ayudan a controlar la temperatura corporal, por lo que los niños con piel injertada pueden tener dificultades para enfriar su cuerpo.



¿Puede una quemadura solar requerir atención médica?

El Instituto Nacional del Cáncer informa que más de **33,000 quemaduras solares** requieren la visita a una sala de urgencias cada año. La Dra. Fagin afirma que la exposición prolongada al sol puede provocar incluso quemaduras de segundo y tercer grado. “Como cualquier quemadura grave, una quemadura solar extrema provocará ampollas generalizadas, oscurecimiento de la piel y dolor intenso”, explicó la Dra. Fagin. Añadió que las quemaduras graves pueden provocar daños permanentes en los tejidos e incluso aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de piel, especialmente melanoma.

¿Qué protector solar es mejor?



Uno de los elementos más importantes a considerar a la hora de elegir un protector solar es el FPS o factor de protección solar. Esta cifra indica el tiempo que tardaría la piel en enrojecer con un protector solar en comparación con la ausencia de este. La Dra. Fagin y el Instituto Nacional del Cáncer recomiendan utilizar un **FPS 30**, pero advierten que ningún protector solar bloquea por completo los rayos solares. Independientemente del factor FPS, el protector solar se debe aplicar unos 30 minutos antes de la exposición al sol y volver a aplicarlo con frecuencia, especialmente si usted se encuentra en el agua o si transpira.

“El protector solar, cuando se aplica correctamente, es una de las mejores defensas contra este tipo de quemaduras”, afirma la Dra. Fagin. “Minimiza los daños causados por el sol tanto a corto como a largo plazo”.



El área de juegos adaptados de Shriners Children's New England ayuda a pacientes como Evan a mejorar su fuerza, resistencia y destrezas de motricidad gruesa.

“Sin el área comida y juegos y el maravilloso trabajo de nuestros especialistas en vida infantil que trabajan con nuestros pacientes, nuestros resultados no serían tan positivos como lo son”.

– KELLY KENNELLEY, RD, LDN

Los pacientes pueden montar triciclos adaptados en el patio circundante, desarrollando su resistencia a medida que pedalean por los caminos pavimentados y las rampas. Este espacio de recuperación también es ideal para los atletas que participan en el protocolo de reincorporación al deporte.

Según France, la posibilidad de moverse fuera de los muros del centro abre nuevas vías para los terapeutas y sus pacientes. “Los niños siempre sacarán mayor provecho de la terapia si están muy involucrados”, afirmó.

“Muchos de nuestros keiki (niños) que reciben tratamiento son de otros países y están lejos de sus hogares durante un tiempo considerable”, afirma Mano Kealoha, asesor de recursos de Shriners Children's Hawa'i. “Esto puede ser difícil no solo para el paciente sino también para el tutor. El huerto es para ellos una excelente manera de cultivar y cosechar vegetales frescos que les ayudan a preparar platos que los reconfortan, y también es una actividad terapéutica para distraerlos”.

Los padres y el personal voluntario pasaron un fin de semana creando bancales afuera del edificio del Centro Familiar para garantizar que sus cultivos de tomates, calamansi, berenjenas y cebollas verdes prosperaran. La cosecha del huerto es abundante. Además de tener verduras deliciosas y saludables, las familias disfrutaron del compañerismo, la actividad física y el tiempo al aire libre.

Kealoha afirmó: “Las familias tuvieron la oportunidad de ser más activas físicamente, pero, el impulso a su bienestar emocional, mental y social hizo que esto fuera un éxito”.

Shriners Children's New England: Espacio al aire libre

Shriners Children's New England cuenta con un espacio al aire libre con un área de juegos adaptados, un área con césped y un patio. Aquí, los pacientes trabajan para desarrollar fuerza, resistencia y habilidades motrices gruesas que pueden transferir a sus entornos de juego en el hogar, la escuela y sus comunidades.

Mientras los pacientes participan en juegos exploratorios en el área de juegos, los terapeutas pueden evaluar su progreso y, al mismo tiempo, ayudarlos a aumentar su nivel de comodidad y confianza. Muchos elementos de una sesión de terapia se pueden adaptar a un juego al aire libre.

“Nuestra área al aire libre nos permite utilizar el juego terapéutico guiado para trabajar hacia objetivos específicos en el plan de atención de un paciente”, afirma Caryn France, gerente del departamento de rehabilitación en Shriners Children's New England. “También permite a nuestros pacientes realizar amplios movimientos corporales en un entorno más espacioso y abierto, que en nuestro gimnasio de rehabilitación”.

En el área de juegos adaptados, los niños de todas las edades y habilidades pueden acceder a funciones que les ayudan a desarrollar el equilibrio y la fuerza, dominar movimientos en superficies dinámicas e irregulares y mejorar la coordinación general. Cerca de allí, los pacientes pueden jugar en el césped, practicando lanzamientos, atrapadas o a patear la pelota.

Shriners Children's México: el Patio

Después de que a sus padres les dijeran que ella solo sobreviviría unos días después de nacer, Camila, que ahora tiene 12 años, tiene un objetivo claro: convertirse en atleta profesional de carreras en silla de ruedas. Esta pasión surgió en un espacio concreto dentro del hospital donde ha recibido atención durante la mayor parte de su vida: el patio central de Shriners Children's México.

La historia de Camila comienza antes de su nacimiento, cuando su madre, Tania, enfrentó desafíos durante su embarazo debido a su epilepsia.

El diagnóstico inicial para Camila (mielomeningocele, pie equino varo e hidrocefalia) predijo que era poco probable que caminara. Sin embargo, en Shriners Children's, los médicos descubrieron que



Camila, una paciente que recibe tratamiento en Shriners Children's México, siempre se toma el tiempo para visitar su lugar favorito: el patio central.

las piernas de Camila respondían a los estímulos y dieron esperanzas a su familia de verla de pie. “En otros hospitales decían que no podría caminar”, afirmó Tania. “En Shriners Children’s México, ella lo logrará”.

Camila se ha sometido a nueve intervenciones quirúrgicas y ahora puede caminar con la ayuda de un andador. En cada visita al hospital, se asegura de pasar tiempo en su lugar favorito: el patio central. Este espacio circular, adornado con maceteros en el centro y dividido por rampas para que se deslicen los pacientes en sillas de ruedas, ha sido escenario de momentos significativos en la vida de Camila. Después de todo, fue aquí donde descubrió su pasión por la velocidad, que la impulsó a perseguir el sueño de convertirse en atleta profesional.

Shriners Children’s Lexington: Área Médica de Juegos

En ocasiones, la diversión del área de juegos y la atención ortopédica pediátrica de primer nivel, van de la mano en Shriners Children’s Lexington.

Aquí, los pacientes practican caminar sobre un terreno irregular, subir escaleras, mantener el equilibrio, saltar, participar en integración sensorial, planificación motora y desplazarse en silla de ruedas, andador o muletas en el área médica de juegos.

El Área de juegos terapéuticos y evaluación médica Susan Goldstein y Steven Goldstein, M.D., se inauguró en Shriners Children’s Lexington en 2020 y funciona como un área de evaluación y terapia para pacientes. También es una parada favorita para divertirse durante la visita.

El área de juegos es utilizada por pacientes que reciben servicios de rehabilitación como terapia física y ocupacional. También es el lugar perfecto para que el equipo de Servicios ortopédicos y prótesis pediátricos (POPS, por sus siglas en inglés) observe a los pacientes con aparatos ortopédicos o prótesis nuevos.

“¿Qué mejor manera de aprender como niño que jugando libremente? Las áreas de juegos pueden brindar diferentes oportunidades para estimular el desarrollo físico de niños de todas las edades”, afirmó Tony Lewgood, administrador de Shriners Children’s Lexington.

El área de juegos accesible según la ADA cuenta con toboganes, escaleras, barras de equilibrio, rampas, muros para escalar y mucho más.

Sara Bisher, terapeuta ocupacional de Shriners Children’s Lexington, suele llevar a sus pacientes al área médica de juegos.

“El área de juegos se utiliza de muchas maneras”, explicó Bisher. “Se utilizan diversos materiales en el suelo del área de juegos, lo que requiere que los pacientes se desplacen por diferentes tipos de superficies”.

“Llevar a los niños al área de juegos los distrae de la terapia y ven un entorno de juego puro. Así, los niños realizan actividades sin darse cuenta de que están haciendo terapia”.

—SARA BISHER, TERAPEUTA OCUPACIONAL



Los pacientes de Shriners Children’s Lexington utilizan el área de juegos para servicios de rehabilitación que incluyen terapia física y ocupacional.

“Las cuerdas incorporan el agarre y el fortalecimiento de la parte superior del cuerpo y la coordinación bilateral en las actividades de escalada y equilibrio”.

—SARA BISHER,
TERAPEUTA
OCUPACIONAL

Los pacientes pueden practicar el gateo, la marcha y la escalada mientras están en el área de juegos.

“Las cuerdas incorporan el agarre y el fortalecimiento de la parte superior del cuerpo y la coordinación bilateral en las actividades de escalada y equilibrio”, afirmó Bisher. “Los pacientes con trastornos del procesamiento sensorial pueden llevar a cabo actividades que desafían la planificación motora, el procesamiento visomotor, el procesamiento vestibular, la transición entre distintas entradas sensoriales, la propiocepción, el procesamiento táctil y auditivo”.

Según Bisher, con las habilidades y la creatividad de un terapeuta, el área de juegos puede abordar numerosos déficits en un entorno divertido y no amenazante. Agregar tiempo en el área de juegos a las citas terapéuticas ayuda a aliviar la ansiedad de los pacientes y les permite adquirir destrezas que pueden utilizar a diario.

“Llevar a los niños al área de juegos los distrae de la terapia y ven un entorno de juego puro”, afirma. “Así, los niños realizan actividades sin darse cuenta de que están haciendo terapia. Un área de juegos suele ser un entorno familiar para los niños, lo que les permite incorporar las destrezas aprendidas en sus entornos naturales”.

Incorporar el juego puede ayudar a reducir las lesiones y promover un estilo de vida activo y saludable al mismo tiempo que promueve la independencia. Se trata de una verdadera atención integral, afirmó Bisher. 🧘

En Sus Propias Palabras

Pacientes actuales nos hablan de sus esperanzas y sueños para el futuro, inspirados en los increíbles logros de antiguos pacientes.



Camille, 7 | ST. LOUIS

“Cuando sea grande, quiero ser bailarina!”.



Sadie, 15 | NEW ENGLAND

“Sueño con ser actriz y actuar en Broadway. También aspiro a ser periodista algún día, ya que siento verdadera pasión por la escritura”.



Hannea, 21 | FILADELFIA

“He sido paciente de Shriners Children’s desde que tenía 7 años, ¡y ya me gradué de la universidad! Estudié trabajo social y danza y aspiro a convertirme en trabajadora social para apoyar y empoderar a las personas con discapacidad”.

Natalia, 12 | HAWAII

“Quiero ser diseñadora de interiores porque me encanta decorar mi casa”.



Autumn, 14 | SHREVEPORT

“Quiero ser veterinaria y tener mi propia clínica. Me encantan todos los animales y quiero poder hacer visitas a domicilio para tratar caballos y otros animales que no puedan subir al automóvil para desplazarse”.



Zavi, 14 | FLORIDA

“Quiero ser el primer jugador de las Grandes Ligas de Béisbol con una prótesis”.



Lola, 11 | OHIO

“Quiero ser artista digital y tener una pequeña empresa. Puedo crear mi propio trabajo, ganar dinero y nadie más sería mi jefe”.



Clara, 8 | LEXINGTON

“Quiero ser médica y ayudar a los niños. Quiero examinarlos y hacer todas las cosas geniales para que se sientan mejor”.



Vincent, 10 | TWIN CITIES

“Quiero aprender a esquiar mejor y más rápido y ser esquiador paralímpico cuando sea grande”.

FORTALEZA a nivel de todo el sistema

DEDICADOS A BRINDAR ATENCIÓN A MÁS NIÑOS EN MÁS LUGARES

Triunfar sobre la Tragedia

Después de que un devastador incidente lo dejara luchando por su vida, Brallan se embarcó en un extraordinario proceso de recuperación en Shriners Children's Northern California

A Brallan le gusta salir con sus amigos y formaba parte del equipo de atletismo en pista cubierta de su escuela en Tijuana, México, su ciudad natal. Una mañana de 2020, Brallan fue con su padre y su hermano a ayudar en el negocio familiar de lavandería. Cuando iban caminando, un automóvil se detuvo y, sin motivo alguno, una persona que estaba dentro les disparó con un rifle de asalto. Brallan recibió tres impactos de bala. >>



La cirugía de fusión espinal estabiliza y corrige la curvatura de la columna vertebral y, en el caso de la escoliosis, previene una mayor curvatura.

Encontrar esperanza en medio de la tragedia

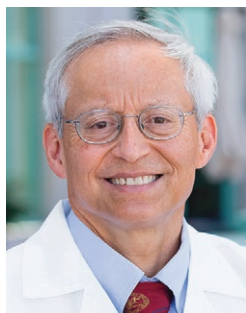
Las heridas de Brallan incluyeron una lesión de la médula espinal, un pulmón perforado y daños en los intestinos y el estómago.

“Fue desgarrador”, afirmó Luz, la madre de Brallan. “Al mismo tiempo, fui testigo de cómo Brallan luchaba por su vida como un guerrero”.

Después de una estancia prolongada en un hospital de Tijuana y luego en un hospital especializado en Guadalajara, México, Brallan fue trasladado a Shriners Children’s Northern California para recibir tratamiento para su lesión de la médula espinal en la unidad de rehabilitación para pacientes hospitalizados.

El Programa de rehabilitación para pacientes hospitalizados brinda atención médica a pacientes que se están recuperando y recobrando la funcionalidad después de una enfermedad, lesión o cirugía y podrían beneficiarse con tres o más horas de terapia de cinco a seis días a la semana. Brallan recuerda que el personal lo recibió con los brazos abiertos y le entregó una enorme bolsa de juguetes y juegos de mesa.

“Estar en un entorno creado para niños en el que se fomenta la terapia a través del juego, sin duda te hace olvidar que estás en un hospital”, afirma Brallan.



Rolando Roberto, M.D.

Una comunidad que ayuda a recuperarse

Brallan se sometió a una operación de fusión espinal realizada por Rolando Roberto, M.D., cirujano de columna vertebral y jefe de ortopedia de Shriners Children’s Northern California. La cirugía de fusión espinal estabiliza y corrige la curvatura de la columna vertebral y, en el caso de la escoliosis, previene una mayor curvatura. Próximamente, Brallan se someterá a una segunda operación para corregir el desarrollo de la escoliosis.

Brallan cuenta con un equipo de atención médica multidisciplinario en Shriners Children’s, desde médicos y enfermeras hasta fisioterapeutas y especialistas en vida infantil. Todos ellos han sido fundamentales para su recuperación.



Brallan aspira a crear una fundación para los niños de México que han sufrido lesiones traumáticas.

“Brallan siempre ha sido un niño sociable y atlético. En lugar de limitar sus opciones, la lesión abrió un abanico de nuevas posibilidades para su futuro”. - LUZ, MADRE DE BRALLAN

“Estamos muy agradecidos”, afirma Luz. “Todas las personas que han ayudado a Brallan ocupan un lugar especial en mi corazón de por vida”.

“Me encanta hablar con otros niños que están pasando por una experiencia similar a la mía y que juegan al billar y al baloncesto. Me he hecho muy amigo de otros pacientes y de sus padres; incluso juego al billar con los médicos”, comentó Brallan.

El sueño de devolver lo recibido

Brallan ha descubierto nuevas actividades e intereses y desea cumplir su sueño de convertirse en un jugador de billar profesional.

“Siempre ha sido un niño sociable y atlético”, afirma Luz. “En lugar de limitar sus opciones, la lesión abrió un abanico de nuevas posibilidades para su futuro”.

Brallan ahora sueña con crear una fundación para apoyar a niños de México que han sufrido lesiones traumáticas. “Sé de primera mano lo que se siente estar enfermo y completamente solo”, afirma Brallan. “Quiero llevar felicidad a niños y niñas e inspirarlos como el personal de aquí me inspiró a mí. Si puedo poner una sonrisa en la cara de otro niño, mi día está completo. Y tal vez algún día incluso trabaje en Shriners Children’s”. 🧡

ESCANEE

el código QR para saber qué centros de atención de Shriners Children’s tratan lesiones de la médula espinal.





PediOrtho WEST está en su séptimo año de guiar a los médicos residentes hacia la excelencia en la atención de las necesidades ortopédicas de los niños.

Formando Futuros Cirujanos

El curso PediOrtho WEST de Shriners Children's se amplía para ayudar a inspirar a la nueva generación de especialistas pediátricos en columna vertebral

Con el plan de convertirse en cirujano de columna vertebral, Ian Singleton, M.D., es un médico (graduado de la facultad de medicina y realizando formación práctica) en San Francisco, California. Pero desde hace dos años, ha venido a Shriners Children's Northern California para asistir a un taller anual de ortopedia pediátrica llamado PediOrtho WEST. Singleton afirma que su asistencia ha despertado, y por eso, aunque su ambición de convertirse en cirujano de columna vertebral sigue en pie, "espera incluir mucha pediatría en su práctica".

PediOrtho WEST cumple su séptimo año formando a los médicos residentes en ortopedia para niños. La esperanza es guiarlos hacia una mejor práctica de la ortopedia pediátrica, y tal vez, incluso, incitar a algunos a considerar la subespecialización en ortopedia pediátrica.

"Este curso es especial", afirma Jon Davids, M.D., jefe adjunto emérito de ortopedia de Shriners Children's Northern California y el cirujano que lo desarrolló. "No hay mejor recompensa que dominar un tema y enseñárselo a la próxima generación para poder atender a más pacientes".

El curso refleja la profunda influencia de Shriners Children's en la atención médica de los niños de hoy y del mañana. Este programa ha tenido tan buena acogida que se está compartiendo una versión resumida en los Estados Unidos y más allá de sus fronteras.

Esta versión del curso ya se ha utilizado en Argentina con el apoyo de la Foundation for Advancing Pediatric Orthopaedics, un grupo fundado por Peter Armstrong, M.D., exdirector médico del sistema de Shriners Children's. Grupos de Brasil, Panamá e Israel también están interesados en utilizarlo. >>

PediOrtho WEST cumple su séptimo año formando a los médicos residentes en ortopedia para niños. Su objetivo es guiarlos hacia una mejor práctica de la ortopedia pediátrica.

Jon Davids, M.D., y
Vedant Kulkarni, M.D.



“Instruir a los residentes en este formato de grupos pequeños es atractivo e inspirador. Vemos a estos residentes como futuros líderes que plantean las preguntas importantes que hacen avanzar nuestra especialidad”.

- VEDANT KULKARNI, M.D.,
CIRUJANO ORTOPÉDICO

Cultivar la próxima generación de expertos en ortopedia

Durante PediOrtho WEST, los residentes discuten casos y aprenden de miembros del cuerpo docente procedentes de muchos de los mejores hospitales para niños y centros de capacitación ortopédica de la costa oeste, incluidos el Lucile Packard Children’s Hospital de la Stanford University, el UCSF Benioff Children’s Hospital, el Rady Children’s Hospital-San Diego y el UC Davis Medical Center, que es socio de Shriners Children’s Northern California.

Los residentes asisten a conferencias, debates y laboratorios donde realizan procedimientos prácticos con huesos y modelos de plástico. Practican fracturas de codo, que son comunes en los niños y a menudo requieren fijación con un tornillo, y enyesado de Ponseti para el pie equino varo. Este procedimiento un poco más reciente ha revolucionado el tratamiento de esta malformación congénita, entre otras afecciones.

“Instruir a los residentes en este formato de grupos pequeños es atractivo e inspirador”, afirma Vedant Kulkarni, M.D., cirujano ortopédico de Shriners Children’s Northern California y socio del Dr. Davids en la organización del

taller. “Vemos a estos residentes como futuros líderes que plantean las preguntas importantes que hacen avanzar nuestra especialidad”.

¿Qué significa todo esto para los pacientes (o futuros pacientes)? Con más médicos altamente capacitados en el campo, más niños pueden acceder a la atención médica ortopédica especializada que necesitan. Shriners Children’s se enorgullece de brindar la educación y la inspiración para que esto sea una realidad. 🙌

Una subespecialidad muy exigente

PediOrtho WEST es necesario, afirma el Dr. Davids, porque no se presta suficiente atención a la pediatría en la formación ortopédica. Los residentes de ortopedia en formación suelen recibir menos de un año de pediatría, sus afecciones y procedimientos durante sus cinco años de residencia. A veces, los alumnos reciben solo seis meses.

Aunque los niños necesitan menos atención ortopédica que los adultos, sus necesidades son únicas. De acuerdo con un artículo médico de 1998, casi un tercio de todas las visitas médicas de los niños están relacionadas con problemas musculares y óseos. Además, uno de cada 10 niños necesitará atención ortopédica especializada antes de cumplir los 18 años.

De hecho, como subespecialidad de la ortopedia, la pediatría es muy exigente. Las afecciones que se tratan van desde el pie equino varo hasta los problemas de cadera de la parálisis cerebral infantil. Los procedimientos también son variados, desde un yeso hasta una cirugía de la columna vertebral.



PediOrtho WEST ayuda a los residentes a comprometerse con un aprendizaje práctico con huesos y modelos de plástico, además de conferencias, debates y laboratorios.

CONECTAR LA CARRERA CON LA EXPERIENCIA PERSONAL

NOMBRE:
DRA. CHRISTINA KIM

ESPECIALIZACIÓN:
URÓLOGA PEDIÁTRICA

CENTRO DE ATENCIÓN:
SHRINERS CHILDREN'S
NEW ENGLAND



Christina Kim, M.D., tiene la perspectiva única de ser uróloga pediátrica y madre de una paciente de urología. Hace dieciocho años, su hija, Hannah, nació con hidronefrosis, o inflamación del riñón. Esta afección generalmente no requiere intervención, pero para el caso grave de Hannah, la Dra. Kim y su esposo tuvieron que considerar la reconstrucción quirúrgica del riñón de Hannah.

“He tratado a muchos pacientes con la misma afección. Tenía amplios conocimientos sobre la enfermedad, las pruebas, las opciones de tratamiento y los riesgos y beneficios asociados. A pesar de ello, tomar decisiones sobre el tratamiento de Hannah no fue fácil”, recuerda la Dra. Kim. “Mis mayores preocupaciones eran la salud de su riñón y posibles problemas crónicos de salud en el futuro”.

La experiencia de la Dra. Kim le dio una valiosa perspectiva que ahora aplica en su trabajo como profesional de la salud en Shriners Children's New England, en Springfield, Massachusetts.

“Cuando conozco nuevos pacientes, a menudo comparto mis experiencias como madre de una paciente de urología. Los padres se sienten más cómodos cuando saben que he estado en su lugar y que puedo empatizar realmente con su situación”, compartió la Dra. Kim. “Esto puede llevar a una mejor conexión y comunicación desde el principio”.

Esto también influye en la forma en que interactúa con sus pacientes pediátricos. “Como madre, valoro que los proveedores de atención médica se tomen el tiempo para involucrarse y escuchar directamente a mi hija, así que siempre intento adoptar ese enfoque con mis pacientes. Primero hablo con ellos para comprender de qué creen que se trata su cita”, explica la Dra. Kim. “También les pregunto sobre temas no médicos, como la escuela, los deportes, los pasatiempos o la familia, para romper el hielo”.

Uno de los aspectos únicos de la urología pediátrica, afirma la Dra. Kim, es que muchos pacientes no saben que presentan algo atípico y acuden sin saber por qué están allí. Pero algunos pueden mostrarse tímidos porque se trata de una zona corporal sensible.

“Con frecuencia hago dibujos durante la visita del paciente. Considero que muchas personas asimilan más cuando se combinan explicaciones verbales y visuales”, afirma la Dra. Kim. “También elijo mis palabras con cuidado con la esperanza de que mi evaluación y mi consejo sean comprendidos tanto por el paciente como por el padre o tutor”.

Sus experiencias como madre y uróloga han beneficiado a pacientes a lo largo de sus 20 años de carrera. “Tengo algunos pacientes que padecen algo específico que solucioné, y mejoró su calidad de vida”, afirmó. “También he tenido pacientes a los que traté desde su infancia hasta la edad adulta. Su atención médica comenzó cuando eran demasiado pequeños para hablar, y 10 años después mantienen conversaciones conmigo. Es un honor cuando un padre y un hijo comparten que mi presencia marcó una diferencia en sus vidas. Estoy agradecida de tener la oportunidad de hacer esto como mi trabajo”.

SHC-024

Colaboraciones en el Ámbito Craneofacial

La asociación ayuda a Shriners Children's Ohio a tratar casos craneofaciales complejos

Familias de todo el mundo acuden a Dayton, Ohio, gracias a los avances médicos logrados a través de la colaboración de un "hospital dentro de otro hospital" entre Shriners Children's Ohio y Dayton Children's Hospital. Esta asociación les permite a nuestros médicos tratar algunas de las afecciones craneofaciales más complejas, incluidos los síndromes de Crouzon y Apert.

"Estamos empezando a acoplarnos, trabajando como un solo equipo", afirma Chris Gordon, M.D., cirujano plástico que trabaja para ambos hospitales. "Podemos utilizar los recursos del Dayton Children's de una manera que potencia los que tenemos en Shriners Children's Ohio".

Seguir avanzando

Esa colaboración ya muestra beneficios para el tratamiento de estos casos complejos, muchos de los cuales implican aliviar la presión en el cerebro que afecta a la visión, la audición, el equilibrio y las capacidades cognitivas.

Una parte importante de la ecuación es Rob Lober, M.D., un neurocirujano que trabaja para Dayton Children's. Los

Dres. Gordon y Lober comenzaron su colaboración en 2022, cuando realizaron una compleja separación de gemelos siameses que atrajo la atención nacional.

"Estamos desarrollando técnicas para abordar estos problemas antes de que causen otros", afirma el Dr. Lober. "Vamos a revolucionar el tratamiento de estos niños".

Un enfoque integral para el síndrome de Crouzon

Parte de ese plan de tratamiento incluye el enfoque multidisciplinario que permite la colaboración entre diversos especialistas, como audiólogos, neurocirujanos, oftalmólogos y dietistas. La Casa Ronald McDonald, al otro lado de la calle de ambos hospitales, también ofrece opciones de alojamiento a largo plazo.

Debby-Ann trajo desde Jamaica a su hijo MJ, de 15 años, con síndrome de Crouzon, gracias al trabajo de los hospitales. Vio un cambio enorme en su hijo solo dos meses después de la cirugía para aliviar la presión en su cerebro que estaba afectando su movilidad, visión y habilidades cognitivas, entre otras.

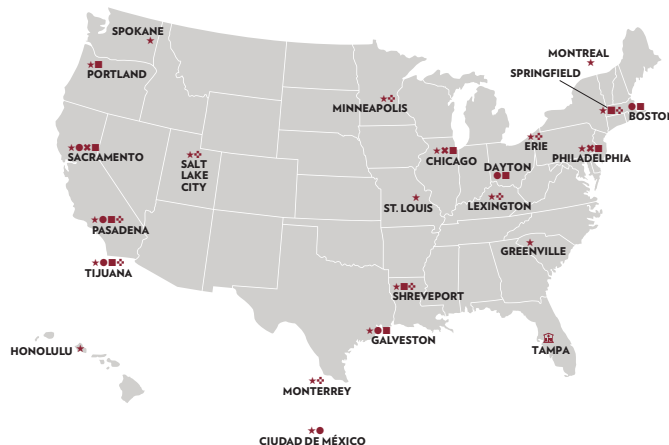
"Dayton Children's, la Casa Ronald McDonald y Shriners Children's forman un equipo increíble", afirma. "Cuando llegamos, todo el equipo se reunió y dejó de sentirme perdida. Se siente como en familia".

ESCANEE PARA ENCONTRAR

un centro de atención Shriners Children's cerca de usted que trate labio leporino/paladar hendido y otras afecciones craneofaciales. Julio es el Mes de la Prevención y Concientización sobre las Afecciones Craneofaciales.



CENTROS DE ATENCIÓN



- ★ Ortopedia
- Atención de quemaduras
- ✕ Lesión de la médula espinal
- Labio leporino y paladar hendido
- ⊕ Solo atención ambulatoria; cuidados hospitalarios necesarios proporcionados en un centro afiliado
- 🏠 Sede de Shriners Children's